

特集 コツコツ続けるためには？
必見! 資格合格のススメ

2023
January
No.719

1

興味



技能



視野



知識



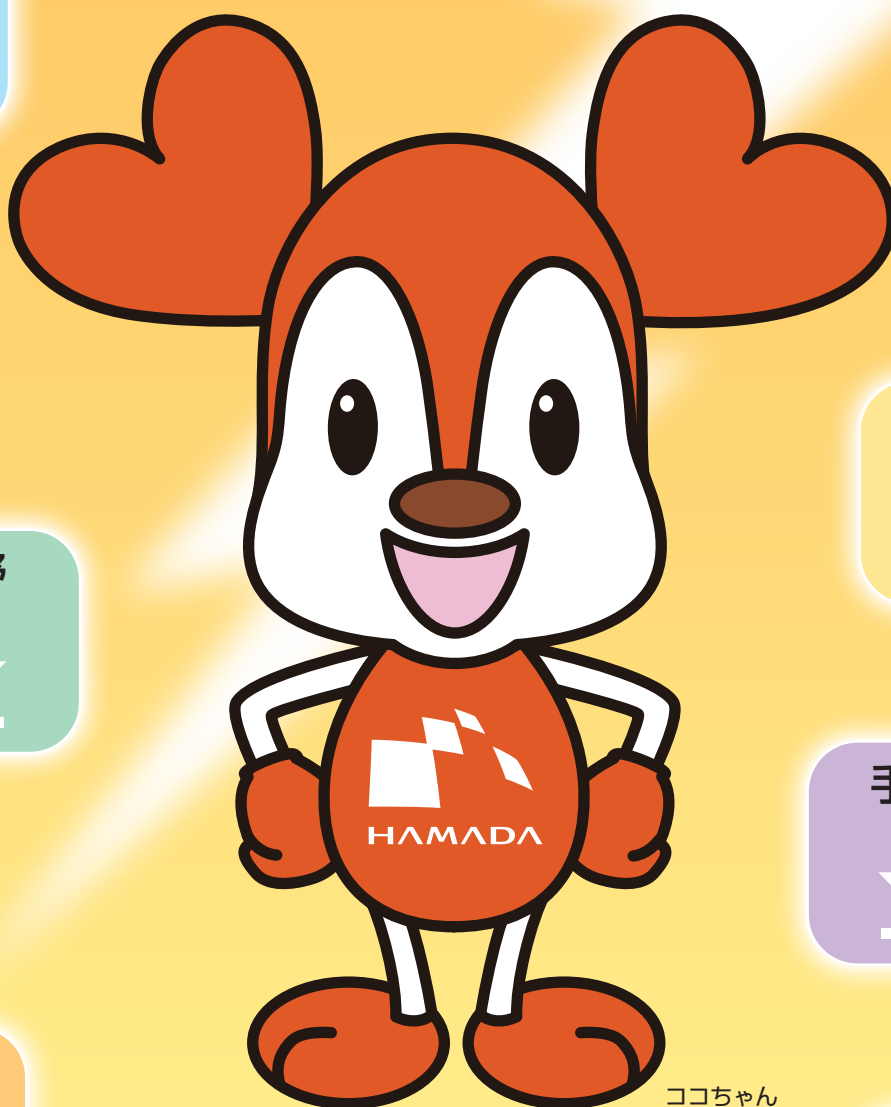
資格



手当



自信



ココちゃん



INSTALL

コツコツ続けるためには？

必見!資格合格のススメ

技術部長メッセージ

あなたの学びが 会社を強くする!

技術部では、全社で法的に必要な免許資格取得の推進を行っています。免許資格を取得することの必要性や個人にとってのメリットについて、技術部長から話を聞きました。

技術部長
楠元 司さん



Q なぜ、社員が免許資格を持っておく必要があるのでしょうか？

A 法令で、有資格者を必ず配置しなければならない業務があります。

公的資格とは、国民の安全と健康を守り、環境やインフラ等を健全に維持するために必要な技術・技能を有する者（資格試験合格者）に資格を与え、各種機械運転業務や監理業務の遂行を許可するものです。

例えば、当社に必要な免許・資格としては、操業系では大型・特殊自動車や車両系建設機械などがあります。また、監理系では安全衛生面の安全衛生管理者、環境面のエネルギー管理士や公害防止管理者、建設業の施工管理技士や電気主任技術者などがあります。

当社が事業活動を行っていく上で、これらの免許・資格を持った人がいなければ、事業ができないことになりますので、相応の資格・免許保有者が必要ということになります。

Q 今、当社の資格の課題は何ですか？

A 法的に必要なとなる監理系の有資格者を補充することが急務です。

現状、操業系の免許・資格については、各部門で計画的に取得していただいているため、不足感はありません。ただ、現場では多能工化を目指しており、これに向けてさらなる免許・資格取得を奨励しているところです。

一方、監理系では、資格保有者の年齢構成から、後継者の補充が必要なものとして、1級土木施工管理技士と電気主任技術者があります。また、公害防止管理者の継続的な補充が必要です。



1級土木施工管理技士の資格を持つ社員（左）が、公共工事の品質検査に対応

製造業を生業とする当社は、さまざまな法令により、事業所や業務に応じて免許資格が必要とされています。資格は、当社の品質・信頼の証として有効な上に、皆さん一人ひとりのレベルアップにもつながるものです。実際に資格を取得した社員からノウハウを学び、スキルを磨きましょう！

Q 監理系のなかでも、特に必要な資格は何でしょうか？

A 「1級土木施工管理技士」です。

建設業を営んでいく上で必要な資格が、1級土木施工管理技士になります。建設業経営審査で、評点を維持していくためには、ある一定数以上の有資格者を保有することが必要です。この資格を取得するには、第一次検定(旧・学科試験)と第二次検定(旧・実地試験)に合格しなければなりません。受験には実務経験が必要ですので、若いうちから建設工事(社内設備投資や工事)に積極的に携わって実務経験を積み、ぜひ資格取得につなげてください。

Q 社員が資格を取得することのメリットや効果を教えてください。

A 社内外から認められるとともに、人生設計にも生かせます。

公的資格を取得すると、社内はもちろんのこと社会から認められ、いろいろな面で自信と誇りをもって仕事ができるようになります。また、自己啓発による努力をアピールでき、自身のキャリア強化で可能性も広がります。さらに重要な仕事を任されて、やりがいも生まれ、人生設計にも大いに役立ちます。



会社や工場の運営に必要な資格(一例)

推奨資格	必要理由	必要部門
1級土木施工管理技士	建設業許可に必要	鉄鋼部門・産機事業部
1級管工事施工管理技士		
エネルギー管理士	エネルギー指定工場に必要	シリコンウェハー事業部 鉄鋼部門
公害防止管理者(大気・水質)	一般粉じん発生施設、ばい煙発生施設、廃水処理施設に必要	
自動車整備士	自動車整備工場に一定数以上必要	オートライフセンター
自動車検査員	自動車整備工場に必要	
第一種衛生管理者	労働者の健康障害を防止するために必要	全社

知識・技術の証となる資格(一例)

技術系	製作・整備等	事務系
技術士	機械保全技能士	社会保険労務士
電気主任技術者	築炉技能士	税理士
危険物取扱者	鉄工技能士	情報処理技術者
溶接管理技術者	配管技能士	宅地建物取引士
建築士	仕上げ技能士	建設業経理士
作業環境測定士	とび技能士	日商簿記検定
(各種)施工管理技士	(各種)溶接技能	TOEIC
	(各種)車両	



免許・資格を取りたいと思ったら

費用の補助と取得登録の5つのステップ

当社には、社員のスキルアップを支援するため、業務にかかわる免許・資格取得を目指す社員に費用を補助する制度があります。会社の制度を利用して、皆さんも免許・資格取得を目指してみませんか？

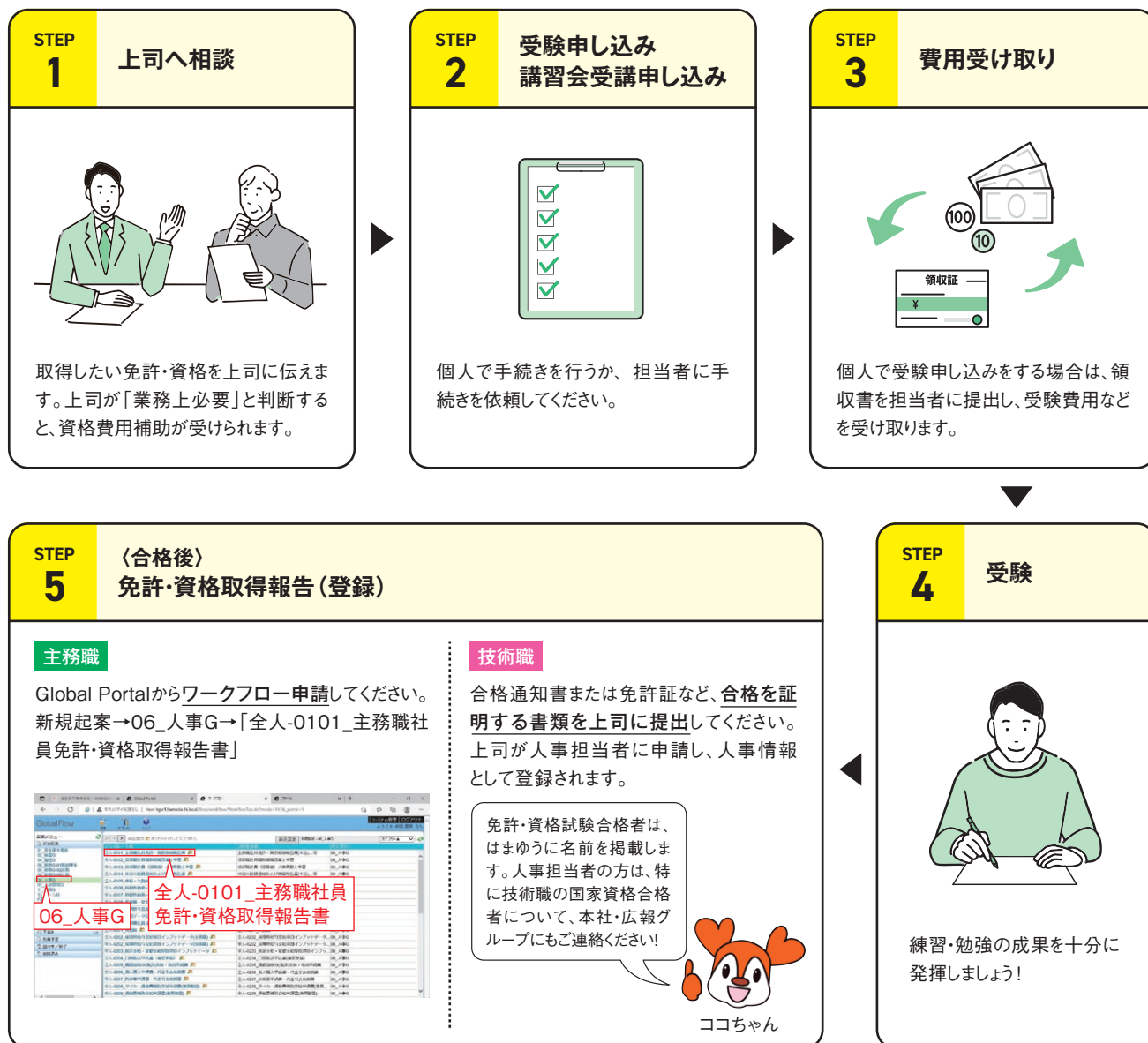


■ 費用の補助

- 受験料
- 交通費・宿泊費
- 講習会費
- 日当

受験日は出勤日扱いになります。

■ 受験前から合格後までの流れ





第74期2月開講 締切迫る 通信教育でスキルアップ！

忙しい毎日のすき間時間を利用して勉強できる「通信教育」も有効です。
必要な知識や技が身に付くので、この機会にチャレンジしてみましょう。

〔申込 締切〕 2023年1月17日(火)

〔申込 方法〕 「通信教育サイト」で受付

／ 受講者の声も掲載中！ ／

■ 通信教育Webサイト (JMAMマナビウェブサービス)

〔サイトURL〕 <https://manabi-to.jp/>

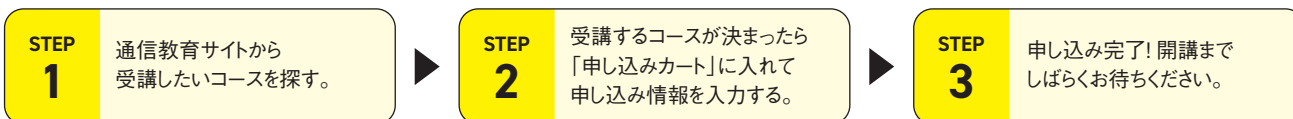
〔ログインID〕 hamada

〔パスワード〕 hamada2022



第74期2月開講通信教育ポスター

■ 受講申し込みの流れ



※受講コースは8月開講と同じです。※eラーニングは8月から1年間での受講となるため、2月開講は申し込みできません。

！ 受講料が返ってくる!?

通信教育の推奨コースを修了して資格を取得し申請すると、受講料が全額返金されます。その他のコースは、受講期限内に修了すると受講料の半額が返金されます。「受講料補助申請書」を記入し、「試験合格を証明する資料」や「修了証」と合わせて上司に提出してください。様式は、Global Portalもしくは通信教育webサイトからダウンロードできます。

	推奨コース	その他のコース
返金額	①コース修了後、半額返金 ②資格取得後、残りの半額返金 ※ただし、②はコース修了後3年以内に試験を合格した場合のみの返金となります。	受講期限内に修了後、半額返金
提出資料	①コース修了後 ●受講料補助申請書 ●修了証 ②資格取得後 ●推奨コース・受講料補助申請書 ●合格通知書または免許証など、試験合格を証明する書類(コピー可)	●受講料補助申請書 ●修了証

※8月開講のeラーニングは、割引価格で設定されているため返金はありません。

📁 補助申請書の保存先はココ

[Global Portal]

文書管理→20_全社共有様式→07_人材開発G→教育関係(通信教育申し込み・受講報告書)「推奨コース・受講料補助申請書」
「受講料補助申請書」

[通信教育webサイト]

画面右上に表示される「各種申請書」をクリック→「通信教育推奨コース補助申請書」「通信教育補助申請書」

P6から、社員の免許・資格取得エピソードをご紹介します

2018年1月取得

宅地建物取引士

勉強期間 2017年8月～10月

勉強方法 独学



防食商品である熱収縮材料シートは、優れた防食性能で信頼性も高いため、全国の工事現場で使用されています。製作工場にこまめに足を運び、現場との連携をとります

Before 前職の経験を形に残す

主に防食商品の販売を担当しています。お客さまに見積もりを出し、受注し、加工場の社員へ加工や出荷指示をする業務です。前職では不動産会社に勤めていました。不動産業では5人に1人は「宅地建物取引士(以下、宅建士)」であることが必要です。当時はあまり気が進まなかったのですが、せっかくなので過去の経験を形に残そうと思い、受験しました。

How 問題集を中心にテキストで復習

問題集を解き、間違えたところを中心に勉強しました。線を引きたり要点を書き込んだりと、テキストを使い込んで理解を深めました。

法律や出題傾向が変わる可能性があるのですが、私が重点的に取り組んだのは、過去問ではなく予想問題です。7回分の問題集を3周解きました。

After 法律を学ぶ面白さに気付く

合格後は達成感がありましたし、自信が持てました。子ども中心の生活でも、自分の時間をつくるのが可能だと分かり、時間の使い方が上手になったと思います。

そして、失敗を恐れず、やると決めたらとりあえず着手することが大切だと実感しました。法律を学ぶ面白さに気付いたため、法律関係の知識は今後も習得していきたいです。



出典:成美堂出版



出典:TAC出版



試験合格後、資格登録簿へ登録を行うことで、取引士証が交付されます(※登録には2年以上の実務経験もしくは宅建実務講習が必要です)

Place 通勤電車

往復2時間の通勤電車での勉強が中心でした。「電車に乗ったら勉強開始」と習慣化していたため、モチベーションが下がりが味なときでも、勉強モードに入りやすかったです。

Time 毎日の積み重ね

土日は1時間半程度、平日は合計2時間と決めて勉強していました。子どもが小さいので、土日は子どもの就寝後に問題集を解き、平日の通勤中に復習して要点をつかんでいきました。

Refresh 決めた時間に集中

休日でも平日も、決めた時間だけ集中するようにしていたので、特に息抜きはしていませんでした。勉強中にスマートフォンを触りたくないよう、勉強期間の約2カ月は、画面を白黒に設定していました。



Message 興味があることからスタート

好きなこと・興味があることに関連する資格から挑戦してみるのをおすすめです。また、テキストに書かれている「必勝法」も必見。宅建士の試験には大きく4単元あり、試験本番に出題順通り「民法」から解くと、時間が足りなくなる傾向にあります。比較的解きやすい「宅建業法」で満点を取れるように勉強し、最初に解くことで、時間と気持ちに余裕が生まれますよ。また、長文で出題された際も、登場人物(甲乙丙)の権利関係を絵に描くと、頭の中が整理されます。

2018年9月取得

1級鉄工技能士 構造物鉄工作業

勉強期間

実技試験の3カ月前から隔日
学科試験は1カ月

勉強方法

ほぼ独学



ガスバーナーで加熱して水で冷やしながら調整する“はな曲げ加工”も精度が大切

Before ものづくりに磨きをかけるため挑戦

毎日同じ仕事をしているとマンネリ化しがちですが、1級の挑戦で技能のスキルアップができ、そこから仕事の成長が期待できると思ったため受験しました。資格を取得すれば、後輩にも知識を教えることができます。ものづくりは「諦めずにやること」が大切です。妥協すればいいものがないため、実務の精度向上のためにも資格を取りたいと考えました。

How 部分的な練習でミリ単位の調整

実技試験は4時間にわたるため、通して練習したのは1回だけです。すべて一から作る練習はせずに、部分的に時間を計って製作していました。納得できない仕上がりと実感した際は、次はその部分に注意して修正しながら練習しました。私は2016年に当社に入社するまで、製缶の会社で働いていました。学科試験は既に知識があるテーマで、過去問の傾向をつかむことによって、ポイントを押さえることができました。

After 図面どおりに正確に製作する腕が向上

1級の実技試験の課題は、三角形の展開図を書き、複雑な構造物を原寸大で製作するなど難易度は高いです。材料(鋼板)をガスバーナーで加熱して、絶妙な加減で、曲げて形を作ります。また、切りしろは、少しの位置のズレで、組立のかみ合わせの狂いが生じます。私は集中力があり、ち密さを求めるタイプなので、練習をするたびに腕が上がることを実感しました。合格が実務の向上に結び付いています。



夏・冬で鉄板の温度が違うため、ガスバーナーを当てる温度を調整。試験でも生かすことができました



課題どおりに図面を描き、鉄板を切り、2つのパーツを組み合わせてLアングルを製作。開けた穴がきちんと合うことと、製作物が縦に立ち、倒れないことが合格の条件です

Place 会社と家を活用

実技試験は会社で練習しました。課題の構造物のミリ単位の誤差が合否にかかわるため、有資格者の先輩に時間短縮法を教えてもらいました。

Time 勤務後と毎日過去問

学科試験は1カ月、毎日1つの過去問を解いていました。実技試験は、終業後に1〜2時間練習していました。

Refresh 毎日は実技練習しない

実技試験の練習をしない日をつくり、帰宅していました。休むときはしっかり休み、メリハリをつけることが大切です。



Message 腐食した部品・部材を付け直す作業の精度が上がります

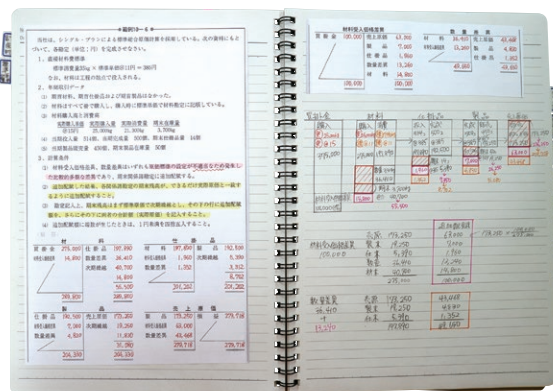
私は整備マンの証として資格を取りたかったため、勉強中にモチベーションが下がることはありませんでした。むしろ、練習を重ねるたびに技が磨かれることを実感していたので、やる気が増えていきました。実践するうちに感覚をつかむことができ、最初のころに比べて、5回目の練習では精度が高まりました。1級鉄工技能士と名乗れるだけでなく、日々の仕事の品質向上にもつながりますので、皆さんも挑戦してください！

2018年11月取得

日商簿記検定1級

2020年11月取得

建設業経理士2級



勉強期間 日商簿記検定1級／2017年7月～2018年11月
建設業経理士2級／2020年5月～9月

勉強方法 日商簿記検定1級／資格の大原 社会人講座（週3回）
建設業経理士2級／独学

テキストや問題の解き方をノートにまとめています。このほか、テスト直前に苦手な部分を見返せるよう、総仕上げノートも作成

Before まさか1級を目指すとは…

日商簿記検定3級・2級を取得した延長で、学生時代に1級にも挑戦しました。就職活動でPRできるという理由で3級・2級を取得しており、当時は1級まで取ることは出来たとは思っていませんでした。1級の合格率は8～10パーセントと、決して容易ではありません。しかし、勉強しているうちに簿記が好きになり、1級の取得を目指すことにしました。

How 問題集を中心にテキストで復習

スクールで、決められた時間に講義の映像を聴講するコースを選びました。スクールの場合は、解き方のコツを教えてもらえ、疑問点を先生に質問できることがメリットです。自分がどこでつまづいているかに気付くことができ、理解を深めやすくなります。試験本番に時間に余裕をもって臨めるよう、模試は30分短く設定して受けていました。

After 仕事の理解と会社への貢献に

現在は産機事業部とオートライフセンターの会計とグループ会社の経理支援を担当していますが、勉強したおかげで仕事が理解しやすい部分もあります。知識のベースができていたため、建設業経理士もスムーズに取得できました。会社として建設業経理士の資格保有者が多いと、公共工事の入札が有利になるため、会社に貢献できる点でも取得してよかったと思っています。



自分が分かりやすい言葉に変えるなど、自分なりに工夫。まとめたノートは、日商簿記検定と建設業経理士で合計14冊にわたります



使用したテキスト、問題集、模試の一部。模試は解いた日中に間違ったところを解き直し、次の模試を受けるまでに全体を解き直しました

Place 家や図書館、自習室

家や図書館で勉強することもあれば、自習室を利用するなど、場所を変えて取り組んでいました。気分が変わることで、飽きずに勉強を続けることができたと感じています。

Time 1,275時間の学習

日商簿記検定1級のときは、大学に通いながらも毎日簿記中心の生活でした。総勉強時間は1,275時間。毎日ノートをまとめ直して3時間復習し、次の授業までに欠かさず課題をこなしました。入社後に挑戦した建設業経理士は、休日の朝3時間ずつ勉強しました。

Refresh 友人との励まし合い

友人と話してリフレッシュしていました。一緒に資格を受けていたので、落ち込んだときに励まし合えたのは大きかったです。モチベーションが下がったときは、スクールの先生も勇気づけてくれました。



Message 基礎を固めて挑むことが必須

いきなり難しい問題に取り組むと挫折する可能性が高いので、段階を踏んでレベルを上げていくと乗り越えやすいです。難易度の高い1級もとにかく基礎が大切で、2級を満点取るくらいまで理解することが、1級に挑戦する第一歩でした。資格は一生の財産です。勉強は大変でしたが、問題が解けるようになるにつれて簿記が好きになり、やり遂げたことで自信もつきました。

2022年3月取得

1級管工事施工管理技士

2022年9月取得

エネルギー管理士(熱)

勉強期間 1級管工事施工管理技士／2021年6月～12月
エネルギー管理士(熱)／2022年4月～8月勉強方法 通信講座「SAT」Eラーニング
市販の過去問題集

1級管工事施工管理技士を取得し、配管工事の業務に生かしています。学ぶ習慣が付き、簿記の勉強も始めました

Before 30代の成長として資格を取得

1級管工事施工管理技士の取得は、光支店、大分支店と配管工事を経験し、さらに知識を高め、業務を効率的に進めたいと思ったことがきっかけです。20代は仕事ばかりに注力していましたが、30代になり、エンジニアとして深い知識を得たいと考え、エネルギー管理士も同時に挑戦しました。

How 通信講座と過去問題集で学習

勉強に使用するテキスト選びは、通信講座に絞りました。ネットで情報を検索して、口コミ評価が高く、自身が定めた勉強期間に解き終えるものを選びました。平日は、オンラインで1日1講義を視聴し、ポイントを覚え、出題傾向を把握していました。付属のテキスト・問題集のほか、5年分の過去問題集も購入し、休日はひたすら解き続けました。iPadをフルに活用して、隙間時間にも勉強し、試験直前はYouTubeの試験講座で最終チェックしていました。

After 資格勉強の計画・効率がUP

エネルギー管理士は、1年目の受験では2科目しか取れず、2年目で残りの2科目を取得して合格しました。過去問を10年分解く予定が、2年分しか解くことができず、勉強不足で試験日を迎えたことが反省点です。1級管工事施工管理技士を受験する際は、テキストを購入したらまず目次を確認して、大まかな勉強スケジュールを作成しました。日々の目標値を設定し、勉強の流れ、進捗の目途を計画してから、勉強に取り組む方法で試験に臨めば一発合格できると思います。



「施工経験記述」の通信講座のレポートを提出し、講師が赤ペンで添削。元上司が受験した際の記述法を参考に、自分の経験に当てはめて記述し、効率よく正解の書き方に近づくことができました



「勉強スケジュールの星取表」を作成。試験日から逆算して、過去問やテキストの勉強スケジュールを管理。○月までにここの範囲を解くなど、大きく括ることで無理のない計画を立てました

Place 自宅で集中

ほとんど自宅で勉強しました。時折、カフェを利用することもありましたし、試験直前は終業後に会社で勉強しました。

Time 早起きの学習を継続

毎日Eラーニングの1～2講義(30～60分)勉強し、平日・休日ともに5時に起床します。試験が近づいてきたら、過去問を反復して解くため、休日は2～5時間集中しました。

Refresh 走る・休むことでめりはり

毎朝、ランニングで頭と身体をスッキリさせてから勉強しました。ポモドーロテクニック(25分間勉強～5分休憩を繰り返す)で、小休憩を挟むことがポイントです。



Message 予想問題も活用して合格をつかみましょう

令和3年度の施工管理技士試験制度の変更に伴い、1次試験で足切り問題が設定されて、難易度は上がったといわれています。YouTubeに出題予想動画などが更新されているため、しっかり対策をすれば取得できる資格です。試験当日に会場で、通信教育会社が「直前予想問題」を配布しているので、最後まで諦めず、必ず確認することをおすすめします。私の受験時は、全く同じ問題が出題されました。

2020年7月取得

機械保全技能検定 1級

勉強期間 通信教育(学科)は1年間受講
実技試験は、2020年5月～7月

勉強方法 通信教育と独学

Before 実務に直結する資格に挑戦したい

私は山口製造所(光エリア)内の各工場の設備点検を担当し、各工場や設備に送水するためのポンプや、ポンプに付随する配管の補修を行っています。この機械保全は、工場の設備機械の故障や劣化を予防し、正常な運転を維持するために重要な技能です。この技能を評価する唯一の国家検定が「機械保全技能検定」で、大きな資格を取りたいと思い受験しました。

How 暗記は歌詞のように関連づけて覚える

この資格は「この状況、現象は何か?」と写真で問われる問題が多くあります。過去問を解き、参考書を読むことを繰り返して暗記し、理解を深めました。覚える範囲が広く、似たような用語も多いため、用語を歌の歌詞のように覚え、キーワードに引っ掛けて暗記しています。分からない問題は、Yahoo!知恵袋や上司の知恵袋を活用してもらい、正しい情報を参考にしました。

Place 図書館の自習室

家は誘惑も多いため、土日は受験生にまぎれて、図書館の自習室を利用しました。スマートフォンを家に置いて触らない状況にして、1時間半は勉強だけに集中しました。

Time 平日と土日を活用

土日の勉強が中心ですが、平日は退社後も、30分～1時間はテキスト・ノートを見ながら学習しました。職場に機械保全に詳しい先輩がいるため、休憩時間に質問して、咀嚼して教えていただいたことも合格への近道でした。

Refresh 息抜きはゲーム

休日は決めた時間以外は、勉強せずにゲームなど好きなことをして過ごしました。働きながらの学習のため、うまく気持ちを切り替えてストレスを溜めないように心掛けていました。試験2カ月前から、毎日1時間勉強する方法が自分には合っていました。



機械部品の寸法をダイヤルゲージを使って測定

After 資格合格で自信が付く

合格したときはうれしく、職場の方から労いの言葉を言ってもらえて、自信につながりました。また、毎月の給与に資格手当が付くようになったことも、モチベーションアップになっています。一番の変化は、視野が広がり、普段何気なく作っていた測定工具などの使用方法を改めて再認識できるなど、実務に役立ちました。



通信教育を修了し、スクーリング(面接指導)に参加して、修了時試験に合格すれば、学科試験が免除になります。独学でのテキストは、書店で中身を見て、写真が多用されているものを購入



Message 暗記で取得できる実務に役立つ資格です

機械保全技能検定1級は、学科・実技試験ともに筆記試験で、実務経験さえあれば、暗記と理解で取得できます。鉄工技能士や築炉技能士の資格のように、技能の練習を重ねて、本試験での課題を審査される試験ではありません。実技試験も学科試験のようなペーパーでの出題で、工材や工具も必要がないため、思いついたときや自分のタイミングで、自宅で勉強できるためおすすめです。

2022年10月取得

1級築炉技能士

勉強期間

実技試験は、2022年5月～6月
学科試験は、2022年7月～10月

勉強方法

実技試験は職場での練習、上司・先輩の支援
学科試験は独学



長方形のれんがに罫書きして、40枚ぐらい割って削って磨き、垂直・水平に施工するため神経を使いました

Before 次は自分が1級を目指す順番…

コース課は、人材育成の一環として築炉技能士養成計画を策定しており、経験年数に応じて受験する社員を上司が推薦し、毎年数人が挑戦しています。1年前には受験することを知らされていたため、心の準備はできていましたが、いざ申し込みとなると不安でいっぱいでした。

After 合格で意欲と積極性が増す

合格したときは、実技試験の対策に万全に打ち込める環境を作ってくれた上司と、サポートしてくれた先輩や後輩に対し、感謝の気持ちでいっぱいになりました。皆さんのおかげで、合格できたと思っています。何よりも自信が付き、日々の仕事でも、れんがを扱う作業に、積極的に取り組めるようになりました。

How 実技は短期集中、学科は過去問の反復

過去に合格した先輩が実技試験に取り組んでいる動画を見た後は、実践あるのみで練習を始めました。一番苦戦したのは、れんがを削って加工し「角」を作ること。1日2サイクルの練習を繰り返す中、苦手な加工が見つかるたびに、克服法を考えます。学科試験は、繰り返し過去問を解いて理解していたため、余裕の合格でした。



コース課に保管されている学科試験の過去問をフル活用



実技試験のれんがの寸法や割り方、積む順番など、練習を繰り返し体で覚えました

Place 会社の休憩所と
練習場、家を活用

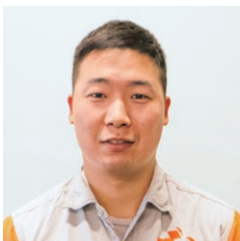
築炉練習場があり、職場の管理・監督者が練習開始から試験前日まで、気にかけて助言してくれます。昼食後の休憩所や家でも、学科試験の勉強をしていたため、家族には驚かれました。

Time 勤務中と
休憩時間、休日

実技試験の練習は、3週間の勤務時間の範囲で行い、学科試験は過去問1年分を毎日30分ぐらいで解いていました。

Refresh 家族と過ごす時間

趣味のサッカーやフットサルを封印して、ケガの防止に努めました。実技試験の体勢が厳しく、練習を重ねて筋肉痛になる中、子どもが湿布を貼ってくれたことが、うれしかったです。試験前日は、かつ丼を作ってもらい縁起を担ぎました。



Message 1歳でも若いうちに合格を目指してください

先に1級を取得した先輩に、ご自身が試してうまくいった方法など、実技試験のコツを教えていただきました。一人で悩まずに、周囲に相談して、実践してみることも大切です。練習で使ったれんがを再使用するため、職場の皆さんが、モルタルをはがして、片付けを手伝ってくれました。みんなの応援のおかげで、心細くならず頑張れたと思います。実技試験のマスターが合格のカギですので、1歳でも若いうちに挑戦してください！



合格が見える**5**カ条とは？

プロの講師に聞く！ 資格試験必勝法

仕事に必要なさまざまな資格を取得するときに、立ちはだかる「勉強」の壁。今回は、映像制作の仕事から華麗な転身を遂げ、社会保険労務士・中小企業診断士・ビジネスマネージャー、そして資格学校TACの講師としても活躍する市来 貴先生に合格必勝法を伺いました。



試験勉強に臨む前に…

押さえておきたい「大前提」

前提

1 高校・大学受験との大きな違い

高校、大学受験時との大きな違いは「目的があるかないか」。受験は合格がゴールと捉えられることが多いですが、**資格は取得してからがスタート。資格を取ってもそれに関連する仕事をして知識やスキルを生かさないと意味がありません。**また、いつでも勉強できる学生時代と違い、社会人は「いつ、どこで、何を、どのように勉強できるか」が大事です。

前提

2 具体的な目標を持つ

社会人が資格試験を目指す際に一番重要なのが「具体的な目標を持つ」ということです。キャリアアップのため、キャリアチェンジのため、独立のためなど、**何のためにその資格が欲しいのか、目的意識をきちんと持ちましょう。**断念しそうな時やモチベーションが保てなくなった時に目標を思い出し、「資格を取ろうと思った理由」原点に立ち戻れるかが非常に重要です。

前提

3 計画は“年・月・週・日”

働きながらの勉強になるので、会社の繁忙期も織り込みながら「この時期は忙しいから、こちらの時期に頑張ろう」などと、1年を通して計画を立てましょう。その計画に沿って、週の中で、1日のうちで、時間をどうやって捻出するか考えます。

前提

4 10の曖昧な知識より1の正確な知識

どんな資格でも最も大事な知識は基礎です。基礎知識をしっかり整理していれば、難関国家資格であっても半分の点数は取れます。そこから基礎知識をベースにした応用力で、10%、20%と正解率を上積みしていくのです。「10の曖昧な知識より1の正確な知識」とよく言われますが、あいまいな知識のままだと、自信を持って正誤判断できず、確率の低い勝負になってしまいます。逆に**基礎知識を正確に覚え、理解していれば、少なくとも基礎知識で判断できる選択肢は確実に正誤判断ができ、正答率が上がります。**

前提

5 資格取得後の未来をイメージする

資格を取得することでキャリアアップやキャリアチェンジが可能になり、精神的に自由になれて人生が変わります。人と話すうえでも迫力や説得力が違ってくるので、相手の受け入れ方も変わります。スキルや経験というバックボーンができることによって、自信につながり、結果、自分で自分の人生をコントロールできる——そういった資格取得後の未来をイメージしましょう。

正確な知識を身に付け合格へ！
未来が変わり、人生が変化するんだ



ココちゃん



合格のための7カ条 働きながら資格取得！効率の良い学習法

1 試験資格は仕事と一緒に 社会人なら絶対できる！

試験合格へのステップは、仕事と同じ。簡単に納期（試験日）はずらさないし、時間がなかったから（コスト）と不完全な商品（知識レベル）も納品しない。資格取得も同じことです。品質（合格に要求される知識）レベルを把握し、試験日までに残された時間も分かっている。そう考えれば資格取得も決して難しいことではありません。

2 テキストだけで完結せず、 すぐに過去問

過去問を「腕試しに」と試験直前に解くのはナンセンス。同じ論点の問題は出題されても、全く同じ問題は出されないの、過去問で何点取れたかは意味がありません。テキストだけで完結せずに学んだら過去問を「すぐやる」ことが肝心です。過去問は出題者からのメッセージ。出題の傾向を読み取り、無駄なところに力を入れずに効率的に学習しましょう。

3 過去問の使い方を意識する

正解肢を選ぶのが勉強ではありません。間違った選択肢の知識は身に付いていないこともあり、その知識の穴をふさいでいくのが勉強です。分からなかったらテキストに戻る。一度解いて終わるのでなく、時間を置いて繰り返し解く。最低でも過去3～5年分の選択肢の一つ一つを精査していきましょう。最後に残るいつも間違える問題は、10回でも繰り返し解きます。全部の選択肢を理解しているか確認していくのが過去問の正しい使い方です。

4 スケジュールと記録

1日ごとに詳細なスケジュールを作るのではなく、年・月・週・日で計画を立てます。例えば中小企業診断士や社会保険労務士の試験対策は、約1,000時間の勉強が必要だといわれます。それを1年で割り振ると、月・週・日ごとの勉強時間が出るので、どこでその時間を作るかを計画するのです。スケジュールを立てたら、あとは記録。どの教科を何時間勉強したか、過不足などが分かる記録をつけましょう。

私は、エクセルで勉強したところやスケジュールを管理していました。積み重ねた時間が、もっと頑張ろうという気持ち、ここまでやったんだという達成感や自信にもつながりました。



5 PDCAの継続

計画を立てたうえでPDCAサイクルを回していきます。社会人が働きながら計画通りに勉強するのは難しいので、綿密なスケジュールにこだわるのではなく、時には軌道修正しつつ、サイクルを継続させていくことが重要になります。

6 インプットとアウトプットの バランス

テキストなどで理解する作業がインプット。持っている知識をきちんと活用できるように、問題集やミニテスト、過去問で練習するのがアウトプット。過去問はアウトプットの教材であり、かつインプットの教材でもあります。普段はテキストや過去問などで勉強し、試験慣れするという意味で模擬試験を受けたり、ほかの資格の検定試験を受けたりするのも手です。

7 社会人ならではの 時間の考え方

学生時代の勉強は机の前で1～2時間集中する、というイメージがありますが、社会人は1分単位でも勉強できます。逆に1分単位でもやらなければ勉強は進みません。1日の中で連続した2時間を取るのには難しいですが、朝少しだけ早く起きて30分、行きの通勤時間や昼休みに30分、帰りの通勤時間に15分、家に戻って45分で合計2時間の時間がとれます。すき間時間を工夫して、いかにうまく使えるかが、社会人の資格勉強のカギです。

★独学？ 通信教育講座？ 自分に合った勉強法を見つけましょう

学習に使える時間が十分にあり、かつ自分で勉強時間をコントロールできるなら独学。学習に使える時間が限られ、かつコントロールできる自信がないなら資格のスクールか通信教育講座を利用した方が、効率がいいでしょう。

学習法は人それぞれ。アプリやスマホで学べるものや、外部団体主催の資格試験対策セミナーなどもあるので、それぞれの特徴を踏まえて自分に合った学び方を見極めましょう。





実践編

1

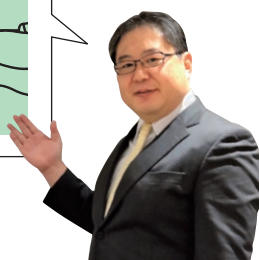
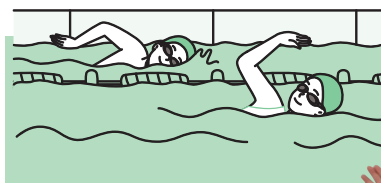
勉強法&
気持ちの保ち方

合格のための5つのチェック

✓集中力の保ち方

まずは勉強できる環境が必要。自宅やカフェ、学校の自習室……**自分がどこで集中できるかを早い段階で把握しておくことが大事です。**また、勉強漬けになる必要はなく、遊びたかったら遊びましょう。その代わりに、やりたいことをやったらセットで必ず勉強する。**気を付けたいのは、テキストを読み流してしまうだけの勉強はしないことです。**手を動かして集中したり、頭を使って問題集を解いたりなど、考える力が必要になる勉強を意識して行います。

私は、水泳をしながら勉強をしたことがあります。ひとしきり泳いで、休憩時間にプールサイドで勉強をして、また泳いで……リフレッシュにもなるし、集中もできました。



✓モチベーションの保ち方

国家資格などを目指す場合は長丁場になるので、モチベーションが落ちることや、気分が乗らない時期が必ず来ます。そのときに**勉強しない日が1~2週間続いても構いませんが、必ず勉強には復帰することが肝心**です。再開したところからまた続けられればいいのです。そして、**勉強を離れている間に目的を思い出してください。**「そもそもなんでこの勉強始めようとしたのか」と、どこかで踏みとどまってリターンすることが継続する力になります。

✓気分の切り替え方

いろいろな勉強の仕方を持っておくと、うまく気分をコントロールできます。短時間で勉強するのか、まとまった時間に集中するのか。勉強できる場所は……。気分が乗らないときは精神的に追い詰められていることが多いので、**楽に勉強できるやり方、環境はどこか考えて気分を切り替えていきましょう。**

✓講師は使い倒す意気込みで

中には何が分からないかも分からないまま、勉強が止まっていることもあります。資格のスクールや通信教育講座では、**分からないことがあったら講師に質問しましょう。**分からないことを人に話すと、意外と頭の中が整理できるので、ぜひ**講師は使い倒す意気込みで活用してください。**



✓家族の協力は必須

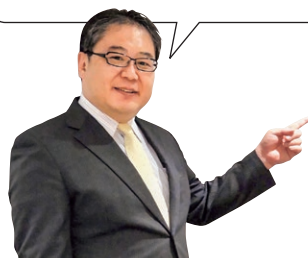
集中できる環境づくりのためにも、家族の協力は欠かせない要素。家族にちゃんと「こうなりたいから」「こういう資格を取りたいから」協力してくれないか、と説明すること。そのためにも資格受験の目的が大切。**家族と目的の共有を行い、協力には感謝の気持ちと結果で応えよう。**



試験までのNG思考

「明日でいいか」「来年でいいか」は厳禁!

試験に近づけば近づくほど、この思考に陥りがちです。勉強していても真剣味がなくなり、やりたくないこと・苦手なことから逃げることを覚えてしまい、いつまでも苦手とすることが解決しません。



実践編

2

本番当日の過ごし方 & 背中を押す言葉

本番当日の2大べからず

1 試験中に後悔は厳禁、 「やっておけばよかった」は無意味

2 「来年でいいか」も厳禁。最後まで集中して

試験中、見たことはあるけど十分に学習していなかった論点の問題に当たったとき、「ああ、あの部分をもっとやっておけばよかった」という後悔の念にとらわれて引きずってしまうことがあります。過去は取り戻せないで、考えるだけムダです。そう感じても無視して、できる問題を優先して、得点を積み重ねましょう。

●試験問題の解き進め方

1.自分のタイプをあらかじめ知っておく

あなたは…

全体をつかんで、解けそうな問題から解くタイプ？

難しい問題を見ると気になるので1問目から順に解くタイプ？

人それぞれの解き方があります。事前に模試などを受けて、自分のスタイルを見つけておくのがおすすめです。

2.正解できる問題を積み重ねる

資格試験は全問正解する必要はなく、合格点を取ればいいのです。問題を解き始めて「時間がかかる、分からない」と思ったら、すぐに飛ばして次に行く。自分が正解できる問題を探して、それを積み重ねていきましょう。合格点が70点、60点なら、そこまで正解を積み上げていけば、合格が見えてきます。

HELP! 教えて、市来先生

●「最も適切なもの、不適切なものを選べ」で迷ったら

「最も」は相対的な言葉なので、どれも正しく、また、どれも間違っているように見えて迷います。一つの提案ですが、この観点で見れば正しい、しかし違う観点で見ると正しくないという選択肢は選べない方法があります。最も確からしい、最も間違っていそうなものを選ぶようにするのがおすすめです。



●よく分からない選択肢が出てきたら…

知らない知識の選択肢が出ると、正解に見えてしまうことはよくあります。自分の勉強が足りないから、実はこれが正解ではと思い込みがちなんです。でも、「知らない選択肢で勝負しない」。知っている知識で正誤判断をしたうえで、最後は知っている選択肢を選んだほうが、正解の確率が高いと思います。

●長文の設定問をどうやって読み解く？

大事なのは「その問題で何が聞かれているか」を読み解くこと。大事なことはたいてい最後に書かれている。文章の長さに惑わされず、聞かれていることに答えるという目的を持って読むこと。問われていることをまずは確認しよう。

●ありがちな失敗

分からない問題に時間をかけすぎて、分かる問題を解けなかったという失敗パターンを防ぐためには、「自分のマネージャー」を連れて行くこと。たとえば、試験中に迷ったら、自分の頭の中のマネージャーから「ずっと解こうとしているけど、それ解けるの？」と客観的に言ってもらいイメージです。普段の学習の中でも「自分のやっていることは、合格につながるのか」を、マネージャー視点で常に問いかけておけば、本番でも実力を生かせます。



先生から

自分の人生は、自分でコントロールする

自分自身が成長したり、自身の人生をコントロールできる未来を見据えたりすると、頑張る力が湧いてくると思います。資格を取ることも、試験までのプロセス、自己管理や時間の使い方、多角的なものの見方こそが大切で、今後の自分の人生の財産になるのは間違いありません。

どん欲さが10年後、20年後の人生を楽しくする

これからは実力をつけていかないと、やりたいことはできないし、新しい知識やスキルで勝ていかないとポジションも与えられません。どん欲に学びを続けてできることが増えると、10年後、20年後の人生が変わりますよ。



【講師プロフィール】

社会保険労務士法人 伊藤人事労務研究所

社会保険労務士 中小企業診断士
ビジネスマネージャー

市来 貴先生



社会保険労務士の専門知識・スキルに加え、中小企業診断士・ビジネスマネージャーとして経営全般から企業の人事・労務を支えるハイブリッド社労士。経営コンサルタント的観点から、幅広い業種の人事制度構築、労務管理、人事管理のコンサルティング業務に従事（就業規則作成・退職金制度構築・労務トラブル対応等）。資格学校TAC中小企業診断士講座およびビジネスマネージャー検定試験対策講座の講師も務める。