

第72期 社長・部門長が目指す道

予測困難な情勢の中 弾力性を高めた 企業体制の構築を

コロナ禍で先が見通せない状況下、第72期がスタートしました。新型コロナウイルスが未だに世界の人々の生活や経済に大きな打撃を与えており、当社でも働き方や事業への取り組み方の転換期となっています。前期の振り返りと今期への思いについて、社長に聞きました。



代表取締役社長
松本 豊

不確実性が高まる中 事業基盤の強化を図る

この1年を振り返りますと、昨年8月には九州製鉄所八幡地区の大雨冠水、9月には台風により、東日本製鉄所君津地区1製鋼転炉ガス放散塔倒壊と、自然災害起因のトラブルが続きました。今年になって、これからという時に新型コロナウイルスが発生し、7月には令和2年7月豪雨が発生するなど、予測不能な環境変化が立て続けに襲ってきています。また、米中の貿易競争の影響で悪化していたところに、新型コロナウイルスで全世界の経済が停滞するという100年来の状況となっています。

すでに日本製鉄(株)殿より、抜本的な生産設備構造改革などが発表されており、当社もこの大きな流れに、コロナ禍と悪化する経済環境の中で応えていく必要があります。このように事業環境は日々刻々と変化し、モノづくりを生業としている当社にとって、不確実性

は以前にも増して高まっています。自然災害やウイルスの脅威を予測するのは困難ですが、これを機に、一層の事業基盤の強化と弾力性を高めた企業体制の構築を急がねばなりません。

制約のある中で 意識や行動を変革して 働き方を突き詰める

これまで、「基本の徹底」や「規律ある風通しの良い職場づくり」に向けた適時適切な「報・連・相」や「指導・指示・命令」といった双方向でのコミュニケーションとその実践を繰り返しお願いしてきましたが、職場での3密を避けるという制約の下では、その実践方法が問題となります。また、一部の部門や業務では、テレワークを導入しました。

しかし、そういった状況にある今こそ、平時とは異なった意識や行動の変革が必要です。すなわち、制約のある中で、働き方を突き詰めて、やり方に工夫を凝らし、質を保った効率的な仕事の

遂行に注力するということです。

そして社員一人ひとりが、決めたこと、決められたことを確実に守る、企業理念である「^{まごころ}誠心」の精神を胸に、プライドをこめた仕事を実践していただきたいと思います。

未だ世界はコロナ禍にあり、日常生活や経済回復のタイミングは不明です。ウィズコロナ、アフターコロナでも制約のある日常や厳しい事業環境が継続するかも知れません。しかし、当社は過去10年ほどを見ても、リーマンショックや熊本地震といった大きな外因による危機的状況に際し、全社員・協力会社の皆さんと力を合わせて乗り越えてきました。

ここしばらくの困難な環境も、全員で知恵を絞り、誇りを持って各人が目の前の課題の一つひとつ解決していくことで、必ずや乗り越え、笑顔で振り返ることができると信じています。

そのためにも健康と安全に留意して、まずは年内無災害を目指しましょう。

ご安全に!

中期経営指針

< 第70期～第72期 >

企業理念

誠心

スローガン

誠心 OUR PRIDE

経営指針

- 「基本行動の徹底」実践による、無災害職場の実現
- 将来を見据えての事業基盤の強化
- 魅力ある会社づくりによる人材の確保
- 信頼されつづける企業運営

中期経営計画 [2018.8.1 → 2021.7.31] 濱田重工株式会社

中期経営指針

①「基本行動の徹底」実践による、無災害職場の実現

自然にかつ当たり前にルールに沿った基本行動と相互注意ができる職場をつくり上げる。

②将来を見据えての事業基盤の強化

人材不足を強く意識し、徹底的な仕事の改善と省力化により生産性を向上させる。

顧客からの信頼向上と収益改善により仕事の付加価値を高める。

事業基盤強化と、新規事業領域へのチャレンジを実行する。

③魅力ある会社づくりによる人材の確保

環境変化に対応した採用を実行する。

優秀な人材を輩出し続けるための育成に取り組む。

全世代において、より働きがいのある人事制度への見直しや環境整備を行う。

④信頼されつづける企業運営

コンプライアンスを徹底する。

不測の事態に備え、事業継続施策を実行する。

厳しい局面に対する部門長の決意

強みを明確にし、構造改革を検討

モノづくりにおける 実力の高さを示せた

第71期は、表彰に関しては八幡製鉄所（現・九州製鉄所八幡地区）と製鉄所協力会八新会において、製鋼課がJK活動年間優秀賞（1位）をダブル受賞。6月には、高炉コークス比の新記録達成に関して、トラブル時の操業支援によるものと所長から感謝状を頂きました。熱意を持って日々の仕事を進めてきた、支店メンバーの意気込みを感じた成果です。

休業以上の災害（階段転倒）1件発生は猛省すべき点ですが、①鋳鉄機の大幅な使用増への対応による高炉休風抑制への貢献、②公共工事（楠橋橋梁設置工事）を完全無災害で達成しました。要員面では、直近15年間で最

多の新人21人が仲間入り。さらに離職率低減対策により、在籍人員増へつなげました。製造実力向上面では、八幡圧延・小倉分塊精クリーンの亀裂発見および迅速な補修で、八幡地区幹部・構外他社から高評価を頂きました。

休業以上の災害ゼロと 激変する環境への適応

「八幡の強みを明確にし、構造改革を検討する!」を合言葉に、次のことを実践します。

(1) 安全面

若年化（指揮者も低年齢化）が進んでおり、管理・監督者の指導力向上と安全感向上が必須です。まずはベテラン者による監督者の帯同教育を柱とし、グループごとに年間活動目標を決

め、非定常作業での災害撲滅を行い、休業以上の災害ゼロを目指します。足元では特に、重大災害で課題となったT.B.Mの質を向上させます。

(2) 製造実力向上面

来年4月から日本製鉄(株)殿では新中期計画がスタートします。大幅な構造改革、生産体制の見直しが進行中です。九州製鉄所の立ち上げや八幡地区での小倉高炉休止により、八幡支店の職場環境が激変しています。大分地区との協業や八幡支店の強みに特化した業務への移行など、あるべき支店像（支店事業の持続性）を見極め、積極的に改善を進めます。

IT活用による抜本省力化（効率化）も必要で、現在推進中です。コークス炉作業や落鉱・落炭回収作業の効率化に向け、早期の完成を目指します。

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



クロスバイクを購入

非常事態宣言が解除されて以降、週末のランニングに加え、昨年11月に開通した直方北九州自転車道（直方～芦屋：約35km）でのサイクリングを満喫しています。

また今年4月から、八幡製鉄部OBメンバーでWEB勉強会（鉄の歴史探索）を実施中。コロナ終息後の現地探索を目標に、ワイワイガヤガヤ楽しんでいます。

八幡支店長
具島 昭



第71期は、日本ばかりでなく世界が一変した1年となり、当社の部門も大きな影響を受けました。部門長に、前期の振り返りと第72期の重点目標を聞きました。また、先が見えない不安な気持ちを和らげる「リラックス法」もご紹介します。この大変な局面を皆で乗り越えていきましょう！

信頼を守る行動と、足元を見据えた運営

安全面に課題は残るも 減産のなか売上確保

第71期は前期の反省も踏まえ、安全活動に重点を置いたものの、統計外を含め6件の災害が発生してしまいました。今年に入り、半年間完全無災害を継続していましたが、7月の休業災害発生により関係先に多大なご心配・ご迷惑をおかけする結果となりました。猛省しており、非常に残念でした。

一方、利益計画に関しては昨年から鉄鋼業の業績不振に加え、今年に入ってからコロナ禍による大幅な生産減が続きましたが、なんとか計画並

みの売り上げを達成できました。支店全員が真摯に仕事に向き合う姿勢を評価頂き、客先からの信頼を得てきたことの表れだと思っています。この信頼を裏切らないことを行動で示すことが、今一番求められていることだと考えます。

まごころ 「誠心」の実践と 下方変動への対処

第72期の重点目標は、何よりも安全の確保と、それによるお客さまからの信頼の獲得。改めて企業理念にもあるまごころ「誠心」の意味をしっかりと受け止め、実践することが必要です。

また、ここ数年は業務拡大とそのための人材の確保に重点を置いてきましたが、足元の環境を踏まえた下方弾力性の確保が重要と考えます。我々の仕事は人が資本であり、人材の確保は継続課題ではありますが、特に下方変動へ対処するための効率的な運用方法・多能工化等の人材育成に、より一層取り組む必要があります。これにより光支店の存在価値を高め、事業基盤のさらなる強化を目指します。



光支店長
槇野 伸幸

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



初孫とのふれあい

コロナ禍の中ではありますが、長女に初孫が誕生しました。

日に日に表情も豊かになり、人間らしくなる姿に癒やされています(爺バカですね)。

難局での経験を糧に、成果拡大へ

君津支店一丸となり 台風15号を乗り越えた

第71期は前半と後半で、日本ばかりでなく世界が一変した一年になりました。前半はまず9月の台風15号の君津直撃で始まりました。主管工場の設備が被害を受け、君津地区の生産に大きな影響をもたらしました。さらに10月に台風19号が再び君津を直撃。影響が心配されましたが、15号での経験を生かし最小限の被害に抑えることができたことは皆さんの努力の賜物でした。一方、この時期は9月に始まったラグビーワールドカップに日本中が沸き返り、ラグビーを通して世界

の人々が心を一つにした素晴らしい期間でもありました。そして11月末には主管工場の設備も復旧し、さあこれからと期待をよせて2020年の新年を迎えました。

厳しい状況下でも 種々の取り組みで強化

ところが年が明けた第71期後半は、武漢で発生した新型コロナウイルスに世界中が飲み込まれてしまいました。世界中が台風ならぬ「自粛の嵐」となり、君津地区も舞浜地区も甚大な影響を受けています。

しかし光明は見えてきつつあります。

2月に着衣火災による休業災害が発生したことは痛恨の極みでしたが、これ以降は無災害を継続できています。営業面では君津地区は厳しい状況が続いていますが、そんな中でも種々の取り組みが生まれており、これらは生産回復後の成果拡大につながるものと大いに期待しています。

新型コロナウイルスの感染防止に油断なく対応し、安全健康を第一に、支店一丸となってこの難局を乗り切っていきましょう！

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



家飲みで盛り上がる

なんといっても「家飲み」が一番です。家族でのネット飲み会もかなり盛り上がります。手作り料理を肴に、つついっ杯が進みますが、傍らにストップをかける「審判」がいてくれるのがありがたいです(笑)。

君津支店長
中村 圭一



「和」を重んじて支店開設50周年を

働き方の変化に応じ さらなる風通しを追究

第71期は、大分支店ファミリー全員におけるTBM・KYの実践徹底、そして実演練によるリスクの周知徹底と風化防止を図るなど、着実に安全活動3本柱の浸透と定着が向上した1年になったのではないかと思います。

今年に入り、新型コロナウイルス感染予防対策によって、私たちを取り巻く環境が一変しました。大分支店は「和」を重んじ、何でも言い合える職場の構築を目指しておりますが、感染予防対策に伴う新たな働き方（マスクの着用、3密回避、対人距離の確保等）

により対話や会話などを極力控えざるを得ず、コミュニケーションの面で若干の不安を感じています。6月に社員の酒気帯び運転を発生させてしまったこともあり、さらに風通しの良い職場づくりに努める必要があると感じています。

全員の健康と安全を守り さらに信頼される支店を築こう

第72期の目標は、新型コロナウイルス感染予防対策継続のもと、大分支店ファミリー全員が健康で安全に過ごすとともに、九州製鉄所大分地区の生産回復に貢献、かつ安定操業を継続することです。そして、徹底した環境・防

災リスクの管理と法令順守で、お客さまからさらに信頼される支店を築いていくことです。

そのためにも、まずは現在取り組んでいる「2020年夏季ゼロ災活動」において、管理者を含めた全員でTBM・KYのもう一段レベルアップを図り、それを徹底的にやり抜く力を向上させ、無災害達成を目指します。また、O2R（4次）の設備計画・予算要求業務など諸課題についても確実に進めてまいります。

今年の9月には支店開設50周年を迎えます。みんなで協力して良い1年にしていきたいです。



大分支店長
大塩 昭義

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



きれいなばらが開花

コロナ禍の影響で、休日に自宅待機を余儀なくされたことで、趣味であるガーデニングの時間を十分に持つことができました。

玄関の入り口階段（白いばら）と玄関横（ピンクのばら）にそれぞれアーチを組み、そこに思うままにつるばらを這わせて育ててきました。そして、このように見事に開花させることができました。

モノづくり対応力向上へ

着実に課題をこなし 総合的な成長を実感

第71期の重点目標は①安全面の底上げ②働き方改革推進③製造能力・収益率の向上でした。

①安全面の底上げは、作業指揮者のレベルアップに向けて職務・責務等をOJTと面談で指導し、徐々に成果が出てきています。②働き方改革は、業務改善による残業抑制と有給休暇取得奨励により、余暇時間を家族サービスやリフレッシュに活用されていると思います。③製造能力は、設計の中堅・若手の成長により設計対応力が上がり、また海外メーカーへの発注量を増

やせたことで、総合的に向上したと思います。収益率向上は、目標は達成したものの、設計ミス・製作ミスによる利益損失も発生したため、引き続き仕損防止が必要です。営業的には、積極的に異業種の新規顧客を開拓し、大型案件の受注に結びつけるなど、大いに飛躍した一年となりました。

第72期も妥協せず 責任感と一体感で進もう

第72期の重点目標は①安全面の底上げ②組織力強化による生産性向上③新規分野への積極参入による事業基盤の安定化です。

①安全面の底上げは第71期と同様、作業指揮者のレベルアップと若手の安全性向上に向けて諸施策を講じていきます。②生産性向上については営業、設計、製造、調達の各々が責任感と一体感を持ち、組織総合力を発揮して効率的に仕事ができる業務スタイルの構築を目指します。また、設計対応力をさらに上げるためにも若手の育成・戦力化に力を入れ、協業会社やアウトソーシングを積極的に活用し、モノづくり対応力を上げて生産性向上につなげます。③営業面では鉄鋼関係のみならず異業種の新規分野・顧客からの案件獲得を目指し、事業基盤の安定化につなげていきます。

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



庭の手入れを楽しむ

庭木・芝の手入れとミニトマト栽培でリフレッシュしています。

産機事業部長
楠元 司



安全第一と整備士育成を図る

休業災害ゼロの達成と 17年ぶりに新人2人が加わる

第71期は、休業災害ゼロを達成しました。「平坦な場所での転倒骨折」の対策が難しい中、社員が一丸となって転倒リスク箇所を見える化し、職場に貼り出したことで、意識改革となり休業災害ゼロを達成できたと思っています。

反省点は、自動車整備業界にもコロナ禍の影響があり、お客さまの整備車両抑制、大型案件の低迷などで、目標未達となったこと。しかし、部門最低収益率10%以上の確保ができたことは、第72期以降に向けての自信につながりたいです。また、即戦力を求めた求人

活動から定期採用に向けての対応をしてきたことで、17年ぶりに新入社員2人を受け入れることができ、期待をもって育成していきます。

人材育成と収益確保 完全無災害を重点課題に

第72期の重点目標の第一は「**新入社員の人材育成**」。オートライフセンターは、多種多様の自動車および建機メーカーと、幅広く整備修理を行っています。一人前になるまでは長期間かかりますが、一車両整備の技術習得を目標に、自動車整備業界でも安全に強い濱田マン整備士として育て

ていきます。

第二は「**目標収益の確保**」。厳しい目標設定ですが、当所の得意分野である付加価値整備力を前面に出し競争に打ち勝ち、受注獲得につなげます。第三は「**休業災害ゼロから完全無災害へ**」。まずは新入社員の安全確保に全員が意識を集中し、リスクの少ない整備工場へと変え、完全無災害を目指します。

以上のように、安全第一を継続すると同時に、新入社員を「**誠心**」^{まごころ}をもって整備士として育成し、見守っていきます。



オートライフセンター所長
山内 光春

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



孫の笑顔を満たす

この季節は定例として家族とバーベキューを楽しんでいましたが、コロナ禍の影響でできず、妻と二人での小バーベキューとなりました。この時、会えない東京の孫と、初めてのテレビ電話を開催。近くでも実行できない家族行事も忘れて、テレビ電話が非常に楽しみとなり、現在も続けています。孫の笑顔満喫が、一番のストレス解消法です。

不況にも総合力向上で打ち勝つ

品質・生産改善で成果 シリコン再生以外の分野も

半導体市場は2018年の好景気後、2019年は在庫調整や米中貿易摩擦により減速しました。事業部では、8・6インチが好調を維持したものの、300mmは9月以降業績が悪化し減収・減益となりました。一方で品質や生産性の改善に取り組み、8・6インチで生産・歩留の新記録を達成、300mmは増強設備の立ち上げを完了し、増産体制の整備と品質の高位安定化を進め、成果を得ました。シリコン再生以外の分野も展開しており、今後の広がり期待します。

安全面では不休業災害以上ゼロの目標を達成しましたが、軽処置災害が1件発生し、気がかり作業の改善をはじめ、一步踏み込んだ対応を進めています。なお、通勤時の交通事故が続いています。交通KYを浸透させ、安全運転を実行しましょう。

個々の役割と助け合いで 事業のさらなる発展へ

災害と交通事故の防止、利益計画達成と次中期に向けた総合力向上に取り組みます。品質面では先端分野の微細化が再び活発となり、再生ウェハーへの要求も厳しくなっています。再

生対象のウェハー種類も多岐に広がっており、さまざまなニーズに対応した営業力、技術力、現場力など総合力が今後の事業を左右すると言えます。全員が共通目的のもと有機的^{まごころ}につながり、それぞれの役割を「誠心」をもって全うしようと努力すること、誰かが困っていたら自発的に周りに呼びかけて知恵を出し合うことが肝心です。お互いに思いやりをもって風通しの良い職場としていきましょう。

熊本工場は10月に開設30周年を迎えます。事業に携わった方々の足跡をさらに発展させ、お客さまから喜ばれる品質・サービスを提供できるよう力を合わせていきましょう。

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



愛猫に癒やされる

猫のお世話です。ブラシをかけたり、撫でてあげると気持ちよさそうな表情をしますが、たまに機嫌が悪いと引っ掻いたりもします。寝顔や可愛い仕草など、見ているだけでも癒やされてリラックスできます。

シリコンウェハー事業部長
永田 竜也



一体感で多種多様なニーズに対応

万能協力会社として 真摯に提案し評価いただく

第71期は、9月12日に転落による休業災害が発生させました。被災者本人、関係先々に多大なるご迷惑をお掛けし、事業所一丸となって特別安全活動に取り組みました。リスクの洗い出し、対策実行を繰り返し職場環境の改善を行いました。大阪製鐵(株)様からの指導も受け、今後も環境改善への取り組みを継続します。

一方、事業所は「事業基盤の強化」を実行してきました。鉄鋼操業対応、環境整備に加え、設備工事、地金処理への積極的な対応により、鉄鋼事業

を主軸にお客さまに提案し、評価を得てきております。多種多様なニーズに応えることで万能協力会社であることをアピールしました。事業所の皆さまのおかげもあり、メンテナンスの仕事も定量的な売上を確保しており感謝する次第です。

体制強化に重点を置き 変化に対応していく

今期の事業運営についてですが、コロナ禍で減産基調の中、仕事量は確保しつつあります。しかし、急激な変化はいつ起こるか計り知れません。要員がタイトな事業所であるが故、人材の

確保と習熟後の体制づくり無くして先は見えてきません。個々人の自主自立も含め体制強化が大きな課題と捉えています。

多種多様なニーズへの対応とは、社員・協力会社が一体となり業務を実行することです。実行中は、調整や管理業務に追われる状況となりますが、チームとしての一体感を持って対応し、安全見回りや情報の伝達も含め、必要人材、要員の確保に努める所存です。



大阪事業所長
大貝 満

HOW DO YOU RELAX?/ リラックス法



住宅の花壇をきれいに

休みの日は自宅からの外出を控えているため、住宅などの草刈りや花壇の花に水やりをしてリラックスしています。

特別企画

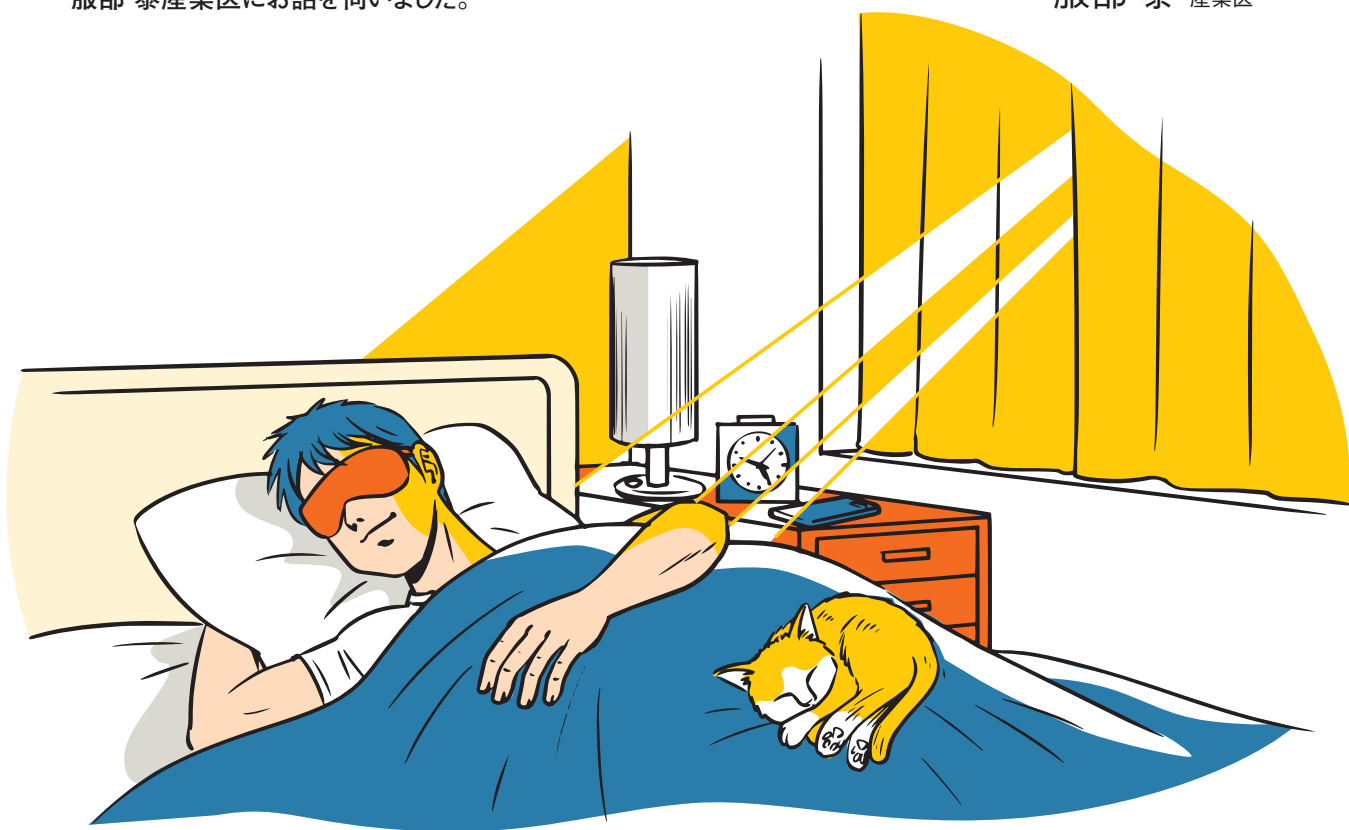
産業医に聞く三交代勤務時の睡眠Q&A

快眠のススメ

三交代勤務で働いていると、睡眠時間帯が不規則になり寝つきが悪くなることがあります。人は睡眠の質が低下すると、精神・身体の両方にさまざまな支障をきたし、疾病に至る可能性も……。質の良い睡眠の取り方について、服部 泰産業医にお話を伺いました。



株式会社 服部産業医事務所
服部 泰 産業医



夜勤明けに、なかなか眠れない原因は？

概日リズム(サーカディアンリズム)とは、おおよそ24時間で一周する体内時計のことで、睡眠、覚醒などのリズムを司っています。また、自律神経は体の調節を司り、概日リズムに連動したシステムとなります。

自律神経には、緊張を司る「交感神経」と休息を司る「副交感神経」とが存在します。朝、太陽の光を浴びると交感神経が刺激され、日中に活動できるようになり、夜になると交感神経から副交感神経優位に切り替わり休息に入ります。

しかし夜勤の場合、交感神経が活発に働きだす日中に寝ることになるので、寝つきにくくなるとわれています。夜勤明けになかなか眠れないことが多いのは、社会生活上の時間と体が持ち合わせた概日リズムが合わず、眠るべき時間に眠れないという状況になってしまうからです。

Q 寝酒は睡眠に効果的？

答えはNOです。**アルコールは体内でアセトアルデヒドに分解されます。アセトアルデヒドは睡眠を妨げて眠りを浅くし、眠りの質を下げてしまいます。**

「お酒を飲むと寝つきがよい」という方もいます。実際に、飲酒すると眠気を催しやすくなります。しかし、それが続くと、これまで飲んでた飲酒量では寝つくことができず、どんどん量が増えてしまいます。寝酒をきっかけに、アルコール依存症になる場合もあります。

アルコールには筋肉を弛緩させる作用があり、喉の筋肉が緩むために気道が狭くなり、いびきや睡眠時無呼吸症候群の原因にもなります。



Q 飲酒が睡眠に与える影響は？

飲酒の適量といわれている「純アルコール20グラム」を「アルコールの1単位」と呼びます。

個人的な差はありますが、**1単位の分解におよそ4時間かかるため、3単位飲んだら、半日アルコールは体から抜けません。**そのため、**午前中**の出勤時に飲酒運転の取り締まりに合うケースがよくあります。「一晩寝れば大丈夫」という考えは間違いです。**飲酒運転対策は大切なものを守ります。「命」「社員の生活と健康」「職場」、これらを守るためにも、飲酒行動に対しては厳しい管理や自覚を促す必要があります。**

アルコール1単位の目安

ビール	500ml
日本酒	1合(180ml)
焼酎25度	100ml
チューハイ7%	350ml
ワイン	200ml
ウイスキー	60ml

Q 三交代勤務で眠れない社員への生活改善法は？

勤務時間に応じて、次のように生活に工夫をしましょう。

★ 夜勤(丙番)

【夜勤後】(次の日も夜勤)

- 帰宅時はできるだけ朝日を避ける(運転用のサングラスをかける)
 - 安眠できる環境をつくる
- 例えば、帰宅後に寝る際にもなるべく日光が入らないように遮光カーテンを使って疑似的に夜の雰囲気をつくる。アイマスクを使って、遮光するのも効果的

【夜勤後】(次の日は休日)

- 無理のない範囲で、帰宅後の睡眠時間を短く抑える
- 夜は早めに入眠
- 翌朝は午前中のうちに起床し朝日を浴びる

★ 準夜勤(乙番)

- 夕勤後帰宅したら、できるだけ早く入眠する
- 用事はできるだけ翌朝にまわす
- 翌朝も必要以上に遅くまで寝ない
- 必要な場合には、夕勤前に短い仮眠(30分程度)をとる
- 夕方の休憩時間に夕食をとる
- 帰宅前に食事をする場合は可能な限り少量にする

睡眠をとるための会社のサポート

三交代勤務者が心身の健康を保つために、会社や管理・監督者がサポートできることは？
何に気を付けたら元気に働けるのか、周囲の配慮も大切です。

SUPPORT
1

作業環境管理・作業管理・健康管理を



作業環境管理

- 適切な休養時間・休養場所の確保
- 夜間人手が少なくなった時の非常時体制の整備

作業管理

- 残業時間を最少にする
- 週末の休日の配置配慮
- 有給休暇取得の配慮
- 緊急時連絡など手段の確保
- 勤務間隔が短くならないようにする
- 日勤開始時間の前倒しとならないよう配慮する

健康管理

- 労働安全衛生規則第45条に基づき特定業務従事者
(深夜業交代勤務)の健康診断の実施

SUPPORT
2

半年に1回行う 「定期健康診断」の 結果で判断



深夜業従事者は、法的に年2回の定期健康診断が義務付けられています。健診結果(数値)が悪い、治療中の疾病の病状コントロールが不良な社員などについて、深夜業交代勤務の継続可否の判断を行います。

就業の判断は、産業医へ意見を求めなければいけません。健診事後措置の一環として、相談体制が整備(保健指導)されています。



株式会社 服部産業医事務所

服部 泰 産業医

PROFILE

1986年産業医科大学医学部卒業後、新日本製鉄株式会社八幡製鉄所（現日本製鉄株式会社）入社。以後13年間専属産業医として勤務。1999年5月同社を退職後、服部労働衛生コンサルタント事務所を設立。2006年6月株式会社 服部産業医事務所に組織変更、現在に至る。

濱田重工本社地区（本社・八幡支店）の産業医巡視、必要に応じて社員面談を担当。

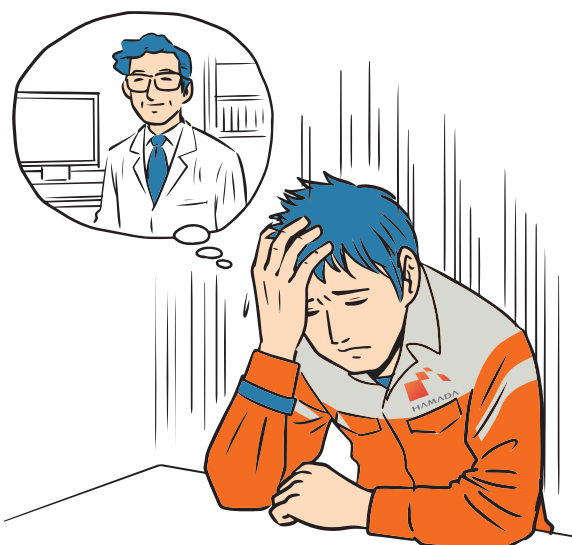
【資格等】

医学博士、労働衛生コンサルタント、日本産業衛生学会指導医、福岡産業保健総合支援センター産業保健相談員、産業医科大学非常勤講師など。

趣味は、ジョギング、水泳、ジムでのトレーニング。

SUPPORT

3

心身の不調には
産業医面談を活用しよう

産業医は毎月の職場巡視を実施しています。心身の不調を感じている場合、産業医の面談を受けてみましょう。人間関係や業務上のトラブルでの悩み、上司や同僚に直接は言いにくいことなどを、産業医に話をすることで、一人で悩むより早めに解決へ導くことができるかもしれません。

また、産業医には守秘義務があります。健康上の問題や緊急性がある場合を除き、会社への報告内容については原則、相談者の同意を得ることになっていますので、安心して積極的に活用してください。

SUPPORT

4

睡眠障害?と感じたら
診察を受けましょう

睡眠障害は生活習慣病のリスクにもなります。**高血圧や糖尿病**の発症や経過に大きな影響を及ぼします。良好な睡眠の確保は健康管理の基本です。

診察の結果、睡眠時無呼吸症候群、ナルコレプシー、不眠と診断されたら、**状況に応じた治療**を開始しましょう。睡眠薬を飲み始めるとやめられなくなると言われて敬遠される方もいますが、**アルコールに比べ依存性は低く安全**です。服用の際は市販薬でなく、病院に受診した上で、**医師の処方**で薬を出してもらうことが**重要**です。

こんな症状があれば、
精神科・心療内科・睡眠時無呼吸外来へ

- ・寝酒する頻度やその量が増えてきたとき
- ・睡眠薬を飲もうかと考えたとき
- ・長時間眠っても、日中の眠気で仕事に支障がある場合
- ・睡眠中の激しいいびきや呼吸停止
- ・下肢のむずむず感や異常運動

生き生き働いている若手社員のON/OFFを大解剖!
毎号、各部門の10代・20代の社員をクローズアップします。

多能工職場で コツコツ成長

九州製鉄所八幡地区コークス炉の炉体補修作業を行っています。仕事は日々変わるため、覚えることが多いです。標準書を確認して覚え、分からないことは上司・先輩に質問し、メモしてきました。

耐火物れんがを治具で突き、視覚と聴覚で補修の要・不要を判断。役目を果たした耐火物れんがをきれいに補修したとき、やりがいを感じます。



先輩たちは優しいので、質問すると快く教えてくれます(右が松本さん)

何事も
笑顔で
突き進みます!



八幡支店 コークス課
まつもと あゆむ
松本 歩夢さん(23歳)

2016年4月に入社。北九州市出身。ストレスを感じない心の強さを持ち、仕事に前向きに取り組んでいる。常に笑顔のムードメーカー。

野球 10%

会社の先輩に誘ってもらい継続中。ポジションは内野手

友達 30%

休日は遊びに行くことが多いです

音楽 60%

車の中で聴き、気分を上げます

松本さんの
元気の素

音楽と友人が 笑顔の源

好きなアーティストは三代目J SOUL BROTHERSとEXILEです。毎年友人とライブに参戦しています。

休日は友人と外出することがほとんど。博多や小倉へ買い物に行ったり、ランニングしたりして過ごします。平日の帰宅後には、時々アクションゲームをするのも、小さな楽しみです。



中学生の頃からファン。福岡でのライブに足を運んでいます(右端が松本さん)

整理整頓が 効率化の秘けつ

入社以来、先輩から整理整頓が大切だと教わってきました。休憩前に次の業務を考えて道具を整えておくことで、再開するとき楽になります。

暑い時期は、特に熱中症に注意。もともと暑い職場のため、10~20分交代で業務を進める中で、こまめな水分補給を徹底しています。



準備と片付けを丁寧にすることが大切

驚くほど ストレスフリー

小学校から高校まで野球をしていました。最近うれしかったのは、小学校の頃の監督と偶然再会し、卒業から10年ほどたった今でも名前を覚えていてくれたこと。現在は2週間に1、2回、休日の早朝にソフトボールを楽しんでいます。

疲れは顔に出さないように心掛けていますが、基本ポジティブで、もともとストレスをあまり感じません!



グローブはMIZUNOのビクトリーステージを愛用中

私も応援!



愛嬌たっぷりの人気者

佐々木 泰広さん

笑顔であいさつができ、仕事に対してとても真面目な性格の持ち主です。コークス炉では、夏場の温度がかなり上昇します。その中での作業は大変ですが、松本くんは休憩中には笑顔を絶やさず、職場の雰囲気良くしてくれます!

◆次号は本社のKirari輝く人をご紹介します。